

# Ingwereistee mit Ingwerminze



(c) Margit Gietler/nmg-design

## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

800 ml Wasser

50 g Ingwer

reichlich Ingwerminze

Brauner oder Kandis-Zucker  
nach Belieben

## ZUBEREITUNG DES INGWEREISTEE

Minze und geschälten, geschnittenen Ingwer mit heißem Wasser übergießen und ca. 10 min ziehen lassen und abseihen. Den Zucker nach Belieben noch heiß auflösen. Den überkühlten Tee mit einer Scheibe frischem Ingwer, gezupften Minzblättern und Eiswürfel servieren.

Selbst zubereiteter Eistee ist natürlich auch mit anderen Minzsorten oder Zitronenverbene eine tolle Erfrischung.

Wir wünschen  
guten Appetit!

