



# Kraut der Unsterblichkeit-Tee



(c) Margit Gietler/ mng-design

## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

2 EL lose frische Blätter oder  
getrocknet

300 ml Wasser

## ZUBEREITUNG DES TEES

Die Blätter können getrocknet oder frisch verwendet werden. Zur Teezubereitung werden sie mit heißem Wasser übergossen. Man lässt sie ca. 10 min ziehen.

Die positive Wirkung von Jiaogulan Tee (so nennt man ihn auch) ist in China schon lange Zeit bekannt.

Wir wünschen  
guten Appetit!

